



TurningPoint
of Lehigh Valley

¿Le han lastimado la cabeza?

Puede afectar su vida en muchas diferentes maneras. El descanso y el tiempo pueden ayudar, pero es posible que necesite cuidados adicionales. Especialmente si le han lastimado la cabeza más de una vez.



¿SU PAREJA LE A....?

- ¿Hecho algo que le hizo perder el conocimiento o tener problemas para respirar?
- ¿Golpeado en la cara, el cuello o la cabeza?
- ¿Intentado asfixiarle o estrangularle?
- ¿Hecho caer y se golpeo la cabeza?
- ¿Le ha sacudido severamente?

¿ESTÁ USTED TENIENDO PROBLEMAS FÍSICOS?



- ¿Dolor en la cabeza, la cara o el cuello?
- ¿Mareos o problemas de equilibrio?
- ¿Fatiga, sensación de aturdimiento, confusión, o en la niebla?
- ¿Cambios en su visión?
- ¿Te zumban los oídos?
- ¿Convulsiones?

ESTÁ TENIENDO PROBLEMAS?

- ¿Recordando cosas?
- ¿Prestando atención o concentración?
- ¿En hacer las cosas?
- ¿Organizando las cosas?
- ¿Siguiendo las conversaciones?
- ¿Sintiéndote motivado/a?
- ¿Controlando tus emociones?

Es posible que tenga una lesión en la cabeza.

**SI DIJISTE QUE
SI...**



Después de una lesión en la cabeza:

- » Consulte a un médico y dígame que tiene una lesión en la cabeza o le han asfixiado, especialmente si tiene **CUALQUIER** síntoma que le preocupan a usted o a otra persona.
- » Permanezca con alguien que sea seguro durante 24 a 72 horas para que esté atento a las señales de alerta que se enumeran a continuación.

SEÑALES DE PELIGRO:

Esto no sucede a menudo, pero si suceden, es importante consultar a un médico.

- ! Un dolor de cabeza que no desaparece o empeora
- ! Una pupila (ojo) es más grande que el otro
- ! No recuerda qué sucedió
- ! Mareos extremos o dificultad para despertar
- ! Adormecimientos, o disminución de coordinación
- ! Orina o defeca involuntariamente
- ! Dificultad para hablar, Problemas de visión
- ! Nauseas repetidas o vómitos, temblores o espasmos
- ! Comportamiento inusual, confusión, inquietud, o agitación
- ! Le golperon y se desmayo o perdió el conocimiento

SI LE ASFIXIARON O ESTRANGULARON:

Puede ser una experiencia aterradora y muy peligrosa. Incluso si no tiene ninguna marca, pueden ocurrir lesiones graves debajo de la piel, estas pueden empeorar en los próximos días, causar daños a largo plazo e incluso la muerte.

Consulte a un médico de inmediato si:

- Tiene dificultad para respirar
- Es doloroso respirar
- Tiene problemas para tragar
- Su voz a cambiado
- Tiene problemas para hablar



ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN



TurningPoint
of Lehigh Valley

LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS
610.437.3369

LÍNEA GRATUITA
1.877.438.4957

TTY
610.419.4594

turningpointlv.org

