



Turning Point  
of Lehigh Valley

**2025**

**TURNING POINT DE**

**LEHIGH VALLEY**

**KIT DE HERRAMIENTAS**

**PARA DVAM**



Turning Point  
of Lehigh Valley

# KIT DE HERRAMIENTAS DEL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA (DVAM, por sus siglas en inglés) 2025

Gracias por considerar a Turning Point de Lehigh Valley (TPLV) para sus iniciativas de voluntariado y recaudación de fondos en 2025. Nuestra misión es simple pero esencial: erradicar el abuso doméstico y de pareja en Lehigh Valley mediante el empoderamiento de las personas sobrevivientes, la educación comunitaria y la participación.

Este mes de octubre, los invitamos a nuestra Vigilia anual de sobrevivientes el jueves 30 de octubre, de 5 a 7 p. m. (consulte el folleto adjunto). Esta emotiva velada honra las voces de personas sobrevivientes y recuerda a quienes perdieron la vida de manera trágica a causa del abuso. Al asistir y alzar la voz durante todo el mes, les recuerda a las personas sobrevivientes que no están solas.

El abuso doméstico y de pareja no se queda tras puertas cerradas. Afecta a cada parte de nuestra comunidad, incluso el lugar de trabajo, donde hasta el 75 % de las personas sobrevivientes sufren acoso por parte de una pareja abusiva.

Esto provoca millones de días laborales perdidos y miles de millones en pérdida de productividad cada año. Sin embargo, la mayoría de los lugares de trabajo aún carecen de una política de prevención para proteger y apoyar a las personas sobrevivientes.

Este Kit de herramientas del mes de concientización sobre la violencia doméstica (DVAM) proporciona maneras prácticas en las que puede ayudar, ya sea movilizando su lugar de trabajo, su comunidad religiosa, su escuela, su equipo o su familia. Juntos, podemos crear una comunidad donde las personas sobrevivientes se sientan seguras, apoyadas y empoderadas para sanar.

Hay muchas maneras de contribuir: haga una donación única o mensual en línea, organice una recaudación de fondos en redes sociales, compre artículos de nuestras listas de deseos o done a través de PayPal o con cheque (a nombre de "Turning Point of Lehigh Valley", 444 E. Susquehanna St., Allentown, PA 18103).

Cada acción, grande o pequeña, marca la diferencia. Gracias por alzar la voz, crear conciencia y apoyar a las personas sobrevivientes. El cambio comienza con usted.

"No puedes pasar un solo día sin tener un impacto en el mundo que te rodea... Lo que haces marca la diferencia, y tienes que decidir qué tipo de diferencia quieres marcar".

— Jane Goodall



Escanea el código QR para acceder a nuestra página "Formas de donar", que incluye nuestro portal de donaciones en línea.

# RESERVE LA FECHA EMPODERANDO DECISIONES. ELEVANDO VOCES.



Vigilia Anual de Turning Point de  
Lehigh Valley

En honor a las vidas afectadas por el abuso  
doméstico y de pareja.



**Jueves, 30 de octubre de 2025**



**Ben Franklin TechVentures,  
116 Research Dr, Bethlehem, PA**

**Las puertas se abren a las 5:00 p. m.  
El programa comienza a la 6:00 p. m.**

**Se servirán refrigerios  
ligeros**

**PREINSCRIPCIÓN AQUÍ:**

turningpointlv.org    610.797.0530



# IDEAS PARA RECAUDAR FONDOS

## Recolección de tarjetas de regalo

Coloque cajas de recolección en su organización donde los participantes puedan donar tarjetas de regalo para las personas sobrevivientes. Esto ayuda a empoderarlas para que compren su propia comida, ropa, artículos de higiene y para el hogar, y las anima a ser financieramente inteligentes e independientes. Tiendas sugeridas: Giant, Target, Amazon, Weis, Aldi, Walmart, etc.

## Candygrams

¡Venda paletas de chocolate u otros dulces con un mensaje adicional! ¡Anime a los participantes a compartir amor con dulces justo a tiempo para Halloween! ¡Recuérdale que el amor no debe doler y que el amor no debe ser espeluznante ni aterrador, sino dulce y amable! ¡Done una parte de sus ganancias a Turning Point!

## Concurso de la mascota más linda

Anime a los estudiantes a enviar sus mejores fotos de mascotas para que se publiquen en línea y se vote por ellas. Solicite una breve reseña de cada mascota (nombre, edad, raza, actividades favoritas, etc.) para que los votantes puedan conectar con ellas. Los simpatizantes pueden votar haciendo una donación o, si lo prefieren, puede cobrar una pequeña cuota de inscripción por las fotos.

## Bingo Venmo

Publique una “hoja de bingo” con diferentes cantidades en dólares en sus historias de redes sociales, incluyendo su @venmo-tag o \$cash-app. En cada espacio de bingo, incluya una tarea divertida que esté dispuesto a hacer cuando reciba la donación. ¡Una vez que reciba la donación, táchela y comparta un video de su tarea! (Consulte los ejemplos en las páginas 5 y 6)

## Noche de BINGO

Venda cartones para organizar una Noche de bingo. Entregue premios a los ganadores y done lo que sobre a Turning Point.  
**Bono:** ¡Haga que sea educativo! Proporcione cartones de bingo con definiciones importantes y lea en voz alta el término definido. ¡Vea si los participantes pueden relacionar las definiciones con el término mientras intentan ganar el Bingo!

## Carrera de patitos de goma

Necesitará una fuente de agua en movimiento, como un arroyo o un río. Nombre o numere cada patito de goma. Ofrézcalos en adopción a \$5 cada uno. Cuando llegue la hora de la carrera, ¡álácelos a todos! ¡El primero en cruzar la meta gana! Deles un premio a los ganadores, ya sea parte de los fondos recaudados o un trofeo brillante. ¡No olvide incluir refrigerios y música!

## Desafío de baloncesto

Organice un desafío de tiros libres de baloncesto e invite a las personas participar. ¡Venda boletos y premie al ganador!

**Bono:** Organice un desafío extra donde los participantes deban lanzar tiros libres con un desafío adicional, ¡primero hacer girar 5 veces la pelota o usar la mano opuesta!

## Arte reciclado

**Subasta:** Cree obras de arte únicas y divertidas con materiales reciclados. ¡Exhiba y subaste las obras para recaudar fondos!  
**Desfile de moda:** Organice un evento al estilo "Project Runway", pero los competidores recibirán materiales reciclados para crear la moda. Cobre una entrada para asistir y ver cómo se desfilan las prendas. ¡Permita que el público vote por la mejor obra!

## Noche de juegos

Organice una noche de juegos con una amplia variedad de juegos de mesa, cartas y videojuegos prestados en su centro de estudiantes. ¡Solicite una donación a todos los asistentes para ayudar a recaudar fondos para las personas sobrevivientes! Y lo más importante, ¡DIVIÉRTASE!



# AYUDE A CONCIENTIZAR

## Clubes de lectura/medios

Lea y escriba reseñas de libros, canciones, películas u otros medios que eleven las voces de las personas sobrevivientes y organice un club de lectura o una noche de cine para hablar sobre ellos. Incorpore una conversación sobre cómo podría haber apoyado al personaje principal y considere invitar a un miembro del personal de Turning Point para que le ayude a facilitar el proceso o a responder preguntas.

## Campañas en redes sociales

¡Siga nuestras cuentas en redes sociales y comparta información sobre violencia doméstica y de pareja durante todo el mes!

**Desafío adicional:** ¡Comparta estadísticas relevantes en conversaciones con otras personas para crear conciencia y promover el debate!

## Reflexión sobre políticas

¿No está seguro de si su lugar de trabajo u organización comunitaria apoya a las personas sobrevivientes? Aproveche el mes de octubre para reflexionar sobre las políticas y procedimientos que tiene implementados para proteger a las personas sobrevivientes y a cualquier persona que pueda denunciar un abuso, o incluso que pueda sufrir abuso en su grupo o lugar de trabajo.

## Organice una caminata/carrera

Organice una caminata o carrera de concientización, ya sea para recaudar fondos o para visibilizar este problema tan presente. Cree un espacio en su organización donde se puedan compartir folletos y otros recursos útiles. Asegúrese de destacarlo durante las reuniones e iniciar un debate sobre el tema.

## Jueves morados

Anime a su grupo a vestirse de color morado todos los jueves de octubre para concientizar. Tome fotos grupales y use las etiquetas de TPLV para fomentar el debate sobre el tema. Aproveche la oportunidad para hablar sobre diferentes temas relacionados con el abuso doméstico y de pareja con su grupo.

## ¡Illumínelo!

Consiga bombillas moradas e ilumine las entradas de color morado, el color de la concientización sobre el abuso doméstico y de pareja. Cuando las personas pregunten: "¿Por qué estas luces moradas?", ¡puede aprovechar la oportunidad para concientizar sobre este problema tan prevalente en la comunidad!

## Organice una capacitación

Comuníquese con nuestro Equipo de capacitación y educación de TPLV para organizar una capacitación en sus instalaciones. ¡Invite a otras organizaciones locales, grupos religiosos o colaboradores a unirse para obtener más información!

(Consulta la lista de capacitaciones disponibles en la página 7 de este kit de herramientas).

## Exhibición de arte con tiza

Organice una exhibición o competencia de arte con tiza donde los participantes puedan crear exhibiciones artísticas o mensajes inspiradores sobre el tema del abuso. Anime a otros miembros de la comunidad a visitar el espacio y compartir las obras de arte en redes sociales.

## Exención de responsabilidad:

Si tiene alguna pregunta relacionada con nuestro Kit de herramientas para recaudar fondos, el Kit de herramientas para redes sociales o el mes de DVAM, comuníquese con nuestro: Equipo de capacitación y educación de TPLV  
[Training@turningpointLV.org](mailto:Training@turningpointLV.org)  
610.797.0530 ext. 311



# ¡DONE PARA CONCIENTIZAR SOBRE EL ABUSO EN EL NOVIAZGO!

ENVÍE SUS DONACIONES A MI [@VENMONAME](#) O A CASHAPP [\\$CASHTAG](#)

\$5 PARA VERME BAILAR "THE SHOOT" O "THE CARLTON"	\$15 USAR LA CAMISETA DE MI EQUIPO RIVAL DURANTE TODO UN DÍA	\$4 TUMBARME BOCA ABAJO EN LA NIEVE DURANTE 20
\$8 PARA VERME CANTAR LA CANCIÓN DEL TIBURÓN BEBÉ CON VOZ DE BEBÉ	\$12 IR DE COMPRAS CON UN DISFRAZ DE DINOSAURIO	\$2 MORDER UNA <u>CEBOLLA</u> CRUDA Y COMÉRSELAS
\$10 COMER TRES PIMIENTOS PICANTES SEGUIDOS	\$20 TEÑIRME EL PELO DE MORADO PARA DVAM	\$9 MAQUILLARME SIN ESPEJO TODO EL DÍA

TODAS LAS GANANCIAS DE LAS DONACIONES SE DESTINAN A TURNING POINT DE LEHIGH VALLEY

¡DONE LA CANTIDAD INDICADA Y PUBLICARÉ UN VIDEO MÍO HACIENDO ESA TAREA!

## Consejos útiles

- Estas son solo sugerencias de tareas, ¡pero puede crear las suyas!
- Asegúrese de que cada recuadro tenga una cantidad diferente para diferenciar las donaciones recibidas de las tareas "solicitadas".
- Asegúrese de tachar las tareas completadas y actualizar su tablero de donaciones con cada nueva donación
- ¡No olvide agradecer a sus donantes y etiquetarlos en el video de la tarea completada!
- Las cantidades indicadas sumarán un total de \$85 si todos los artículos se donan una sola vez.

# ¡DONE PARA CONCIENTIZAR SOBRE EL ABUSO EN EL NOVIAZGO!

ENVÍE SUS DONACIONES A MI [@VENMONAME](#) O A CASHAPP [\\$CASHTAG](#)

<b>\$10</b> HACER QUE UNA FOTO VERGONZOSA SEA MI FOTO DE PERFIL DURANTE UNA SEMANA	<b>\$2</b> PUBLICAR UNA FOTO DIVERTIDA DE CUANDO ERA	<b>\$6</b> TOMAR UN CHUPITO DE ZUMO DE PEPINILLOS O
<b>\$20</b> HACER EJERCICIO EN EL GIMNASIO CON ROPA FORMAL	<b>\$25</b> EXPRESAR PÚBLICAMENTE MI AMOR POR ALGUIEN MIENTRAS SALTO EN LOS SOFÁS, AL ESTILO TOM CRUISE	<b>\$8</b> ECHARME UN CUBO DE AGUA FRÍA EN LA CABEZA
<b>\$5</b> DESEARLE UN "FELIZ NO CUMPLEAÑOS" A 10 PERSONAS AL AZAR	<b>\$9</b> DAR UNA SERENATA EN UNA HABITACIÓN LLENA DE PERSONAS ELEGIDAS AL AZAR	<b>\$15</b> CANTAR UNA CANCIÓN DE KARAOKE QUE EL DONANTE ELIJA

TODAS LAS GANANCIAS DE LAS DONACIONES SE DESTINAN A TURNING POINT DE LEHIGH VALLEY

¡DONE LA CANTIDAD INDICADA Y PUBLICARÉ UN VIDEO MÍO HACIENDO ESA TAREA!

## Consejos útiles

- Estas son solo sugerencias de tareas, ¡pero puede crear las suyas!
- Asegúrese de que cada recuadro tenga una cantidad diferente para diferenciar las donaciones recibidas de las tareas "solicitadas".
- Asegúrese de tachar las tareas completadas y actualizar su tablero de donaciones con cada nueva donación.
- ¡No olvide agradecer a sus donantes y etiquetarlos en el video de la tarea completada!
- Las cantidades indicadas sumarán un total de \$85 si todos los artículos se donan una sola vez.

# ¿QUIERE ORGANIZAR UNA CAPACITACIÓN DURANTE EL DVAM?

¡ESTAS SON ALGUNAS SUGERENCIAS!

- Reconocer, responder, derivar para miembros de la comunidad
- Reconocer, responder, derivar a profesionales de la salud
- Trivia sobre relaciones saludables
- Bingo de relaciones saludables
- Fomentando relaciones saludables y apoyando a las personas sobrevivientes de abuso
- El abuso no se rinde
- Creación de lugares de trabajo seguros

SOLICITE UNA CAPACITACIÓN AQUÍ:



SE OFRECEN CAPACITACIONES VIRTUALES Y PRESENCIALES POR ORDEN DE LLEGADA



## RECUERDE, USTED TIENE DERECHO A:

1. Que le traten con respeto.
2. Estar a salvo.
3. Que le escuchen con seriedad.
4. No estar de acuerdo y decir no.
5. Tomar sus propias decisiones.
6. Decidir qué compartir y cuándo.
7. Decidir qué hacer y cuándo.
8. Abandonar algo que no le resulte saludable.



Línea de ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana (610) 437-3369

Todos los servicios son **confidenciales y gratuitos**.

Servicios que Turning Point proporciona:

- Consejería de empoderamiento
- Defensoría legal
- Alojamiento
- Capacitación y educación

**PARA OBTENER MÁS MATERIALES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ABUSO DOMÉSTICO Y DE PAREJA, Y RECURSOS ÚTILES, VISITE:**

Turning Point de LV: <https://turningpointLV.org>

Línea nacional directa de violencia doméstica: <https://thehotline.org>

Love is Respect (El amor es respeto): <https://www.loveisrespect.org/get-involved/dvam/>

One Love: <https://www.joinonelove.org>

